

Adviezen bijzondere maaltijden en snacks  
bij gebruik van Minimed™ 670 insulinepomp.

De volgende adviezen zijn te gebruiken als een startadvies. U kunt de adviezen uitproberen en aan de hand van uw eigen ervaringen aanpassen.  
Raadpleeg zo nodig uw diëtist.

- Geef de insuline bolus altijd **vóór** het eten van de (tussen)maaltijd.
- **Bij het eten van een diner met meerdere gangen of bij een buffet met koolhydraten.**  
Bij elke gang met bolusadviesfunctie insuline bolus geven.  
Bij een gang met minder dan 15 gram koolhydraten **geen** bolus geven.  
De autobasaal vangt dit in principe op! Eet niet vaker dan 2 x achtereen 0-15 gram koolhydraten zonder insuline.  
Geef bijvoorbeeld de 3e keer wel insuline volgens de koolhydraatratio.
- Bij matig gebruik van alcohol ( 1-2 glazen) is in eerste instantie geen aanpassing nodig.  
De tijdelijke streefwaarde kunt u eventueel naar 8,3 mmol zetten bij meer alcoholgebruik.
- **Bij het eten van meerdere vette snacks zoals oliebollen en appelflappen of andere snacks met veel koolhydraten en vetten.**  
**Geef de bolus niet volledig**, gebruik bijvoorbeeld **50% tot 75%** van de koolhydraten om de bolus te berekenen  
**Na 1,5-2 uur kunt u een correctiebolus geven als dat nodig is.**  
  
Mocht dat onvoldoende zijn dan kunt u een volgend keer ervoor kiezen om 1,5 tot 2 uur na het eten een correctiebolus te geven plus 20 % van de koolhydraten van de snack zonder ze te eten.  
(let op , u geeft dan een bolus zonder te eten)  
  
Als er wat langere tijd tussen de snacks zit kunt u er ook voor kiezen om bij elke snack (meer dan 15 koolhydraten) een bolus te geven.
- **Bij maaltijden met veel koolhydraten en vetten/eiwitten:**  
Maaltijden als pizza, patat en pannenkoek:  
Fastfood maaltijden:( Mc Donald, Burger King, snackbar)  
  
De vuistregel bij deze maaltijden is:  
**Gebruik 50% tot 75% van de hoeveelheid koolhydraten om de bolus te berekenen.**  
**50%** is een veilige hoeveelheid om mee te starten.  
**Na 1,5-2 uur kunt u een correctiebolus geven als dat nodig is.**

Mocht dat onvoldoende zijn dan kunt u een volgend keer ervoor kiezen om 1,5-2 uur na het eten een correctiebolus te geven plus 20% van de koolhydraten van de gegeten maaltijd (let op, u geeft dan een bolus zonder te eten)

Rekenvoorbeeld: u eet een pizza van 100 gram koolhydraten.  
U voert 50 gram koolhydraten in de pomp in om de bolus te berekenen.  
Na 1,5-2 uur kunt u een correctiebolus geven als dat nodig is.

Als uit ervaring blijkt dat de bloedglucose teveel stijgt, overweeg dan het volgende;  
Na 1,5 tot 2 uur voert u 20 gram koolhydraten (20% van deze 100 gram koolhydraten) in de pomp in om de bolus te berekenen.

Raadpleeg voor een persoonlijk advies uw diëtisten diabetesteam